

令和2年4月17日

保護者のみなさま・生徒のみなさんへ

青森県立鶴田高等学校  
校長 隅田 佳文

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた本校の取組について（4月14日現在）

本県においても、新型コロナウイルス感染症拡大が見受けられるようになりました。県教育委員会からの新たな通知等を踏まえ、本校においては、以下の1～5の予防策を講じて、感染防止に努めて参ります。保護者のみなさま・生徒のみなさんもこれらに注意のうえ、下校後も感染防止に努めてくださるようお願いいたします。

#### 1 日常の予防対策

- (1) 生徒は登校前に検温し、健康観察票に体温と健康状態等を記録し学校に提出する。  
発熱や咳、風邪症状がある場合は登校を控え、自宅で経過観察を行う。
- (2) 手洗いと消毒について （裏面のリーフレットを参照のこと）
  - ① 生徒玄関と教室前廊下で二段階の手指消毒を確実にを行い、教室に入室する。
  - ② 職員室及び特別教室入室前は、廊下の手指消毒用アルコールを積極的に活用する。
  - ③ 手洗いは石けんを使用して丁寧に行い、拭き取りは清潔なものを使用する。
- (3) 咳エチケットについて
  - ① できるだけマスクを着用する。マスクがない場合は咳エチケットの徹底に努める。とっさの咳やくしゃみは袖口などで口と鼻をおおい、飛沫を飛び散らせないように努める。（文部科学省より4月中旬以降、布製マスクが全生徒対象に配付される予定です。）
  - ② グループ学習は、生徒間の距離等に留意し、マスクの着用を励行する。
- (4) 手洗いや消毒をしていない状態で、顔（目、鼻、口）を触らない。
- (5) 昼食時の感染防止対策の徹底
  - ① 昼食前の丁寧な手洗いと教室内の換気を徹底する。
  - ② 飛沫感染を防ぐため、対面で食事しない。密集しないよう距離感を保った座席配置を心掛け、なるべく会話を控えるよう感染防止対策を徹底する。

- 2 公共交通機関を利用して通学する生徒は以下の点に留意する。
  - (1) 可能な限り、混み合う時間帯を避け利用する。
  - (2) つり革、降車ボタン等での接触感染を防ぐために、バスや電車を利用する前後には必ず手洗いを行う。
  - (3) バスや電車内における注意事項
    - ① 会話を控える。間近での会話や密接する場面を避けること。
    - ② くしゃみや咳が出る時は、マスクを着用する、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆う、袖口で口と鼻を覆う。
  
- 3 部活動及び委員会活動に参加する場合は以下の点に留意する。
  - (1) 活動前の健康観察と手指消毒（石鹸を使用した手洗いの徹底）。
  - (2) 換気の徹底、近距離での会話、極端な接触の禁止。
  - (3) ドリンク等の飲みまわし、ボトル・タオルの共有禁止。
  - (4) 活動終了後の手洗い・手指消毒と汗の始末の徹底。
  
- 4 緊急事態宣言対象地域への旅行等について
  - (1) 対象地域への旅行はできるだけ避ける。やむを得ず旅行する場合は、前もって担任に申し出る。
  - (2) 4月8日に発表された本県三村知事のメッセージで、緊急事態宣言対象地域から移動されて来た方に対する2週間の不要不急の外出自粛・毎日の検温などの健康観察、海外から帰国された方に対する14日間の自宅待機が要請されていることに十分留意し、来訪者との接触に注意する。
  
- 5 その他
  - (1) オープンキャンパスや会社見学等は当面の間、見合わせる。
  - (2) 生徒の出席停止について  
発熱、咳及び風邪症状等による欠席は出席停止とする。解熱後2日程度は自宅で経過観察に努める。（その場合も出席停止とします）
  - (3) 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の対応について
    - ① 発熱、咳、強い倦怠感等、風邪症状が認められ新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、医療機関に直接行くのではなく、まずは居住する地域を管轄する保健所に電話連絡をして指示を受けてください。  
五所川原保健所 0173-34-2108  
弘前保健所 0172-33-8521
    - ② 生徒が新型コロナウイルス感染症と確定した場合には、ただちに本校及び兄弟姉妹の在籍する学校に連絡してください。同居する家族及び親族が感染した場合も学校へ連絡してください。

# 新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った  
丁寧な手洗いを行ってください。



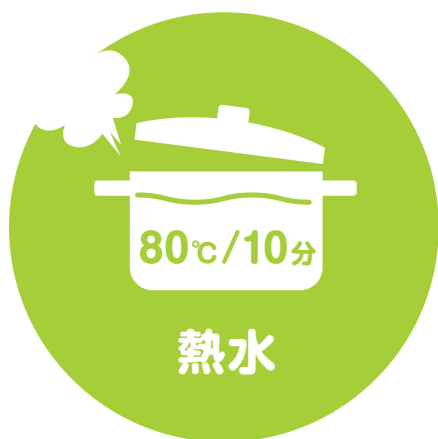
手洗いを丁寧に行うことで、  
十分にウイルスを除去できます。  
さらにアルコール消毒液を  
使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、  
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80°Cの熱水に  
10分間さらすと消毒ができます。

火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、  
拭くと消毒ができます。

ハイター、ブリーチなど。  
裏面に作り方を表示しています。

【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

## 参考

# 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。  
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ 1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ 1杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1Lに本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)

### 【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージや HP の説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。  
表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。